ZWANZIG ÜBUNGEN VON

Scheilla

FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER

ZWANZIG ÜBUNGEN

SCHEILLA

1 - Die eigenen Pflichten freudig erfüllen.

2 - Bei Beleidigungen schweigen.

3 - Erwiesene Gefälligkeiten vergessen.

4 - Freunde nicht daran erinnern, dass sie uns gegenüber Güte schulden.

5 - Unsere Aggressivität unterdrücken.

6 - Urteile nicht über Meinungen, die von deinen abweichen.

7 - Unterlasse boshafte oder unnötige Fragen.

8 - Wiederhole Informationen und Lehren ohne jede Verbitterung.

9 - Trainiere ständige Geduld.

10 - Höre brüderlich den Sorgen deiner Mitmenschen zu, ohne deine eigenen Schmerzen zu schildern.

11 - Ohne Affektiertheit nach Möglichkeiten suchen, nützlicher zu sein.

12 - Verzeihen, ohne sich zu entschuldigen.

13 - Über niemanden schlecht reden.

14 - Das Beste in den Menschen suchen, die unsere Erfahrungen teilen.

15 - Sich über die Freude anderer freuen.

16 - Diejenigen, die arbeiten, nicht belästigen.

17 - Spontan helfen.

18 - Die Arbeit anderer respektieren.

19 - Private Probleme reduzieren.

20 - Mit guter Laune dienen, wenn uns Krankheit befällt.

Der Lernende der irdischen Erfahrung, der mindestens einige der hier vorgeschlagenen zwanzig Übungen anwenden will und kann, wird sicherlich vom Göttlichen Meister in der Schule des Lebens die besten Noten im Kurs der Nächstenliebe erhalten.

Aus dem Buch "Spiritist Ideal", ein mediumistisches Werk, das vom Medium Francisco Cândido Xavier psychografiert wurde.